



INGRÉDIENTS CLES

Essentiel



Ingrédients de Base

La cuisine africaine halal repose sur des ingrédients naturels et savoureux. Riz, haricots et manioc forment la base des plats. Les épices comme le gingembre, le piment et le curcuma apportent caractère et profondeur. Les viandes halal (poulet, agneau, poisson) et les huiles végétales complètent l'essentiel.

Riz, haricots, manioc • Gingembre, piment, curcuma • Poulet halal, agneau, poisson • Huile de palme, huile d'arachide